

*Vita Shake*

Your body's natural power

# Vita





**Vita Shake...**



*...significa un pasto naturale completo senza aggiunta di zucchero.*



*... è una dose di vitamine e minerali – per tutti e in qualsiasi momento della giornata.*



*...è un pensiero positivo ed energia in forma liquida, in delizioso cocktail!*





**Vita Shake.**


**La naturale energia del Tuo organismo**

**Estratti degli ingredienti nutritivi**

- ✓ Glucomannano
- ✓ Carnitina
- ✓ Piperina
- ✓ Semi di lino
- ✓ Clorella
- ✓ Semi di canapa



**Un solo prodotto -  
Tutti superalimenti**

-  Vegan friendly
-  Gluten - free
-  Prodotto naturale
-  Semi di canapa
-  Non testato sugli animali
-  Senza pesticidi
-  Soya- free
-  Sugar- free





## ***Perche' non aggiungiamo soia ai nostri shake?***

### ***10 i motivi per i quali non trovi la soia nei nostri Vita Shake:***

1. È geneticamente modificata e altamente contaminata con pesticidi
2. Può aumentare il rischio di cancro
3. Contiene fitoestrogeni che possono interferire con la funzione tiroidea e portare all'ipotiroidismo
4. Può contribuire alla formazione di coaguli di sangue
5. Aumenta il fabbisogno di vitamina D del corpo, ostacolando contemporaneamente l'assorbimento di Ferro, Zinco e Calcio dagli alimenti
6. È ricco di purine - composti il cui accumulo eccessivo, porta alla gotta o alla urolitiasi
7. A causa dell'alto contenuto di acidi grassi polinsaturi, può causare infiammazioni nell'organismo
8. Abbassa il livello di testosterone negli uomini e influisce negativamente sulla loro fertilità
9. Può aumentare il rischio di asma e allergie alimentari
10. A seguito di una lavorazione intensiva, in particolare le proteine della soia isolate, tendono a essere contaminate da una serie di metalli pesanti



## ***La nostra filosofia***

Crediamo che nel pensiero positivo, e nell'alimentazione equilibrata, sia custodita la chiave per una vita sana e felice. Lo Shake Vita è il risultato della nostra passione; creiamo passione con passione e la nostra missione è fornire prodotti sani e di valore. Con ingredienti di altissima qualità: vitamine e minerali, che non solo aiutano a perdere peso, ma migliorano anche le condizioni della pelle, produciamo uno Shake amico della natura e del corpo. L'intero processo di creazione, sviluppo e produzione è supervisionato e curato da un esperto dietologo che si assicura, che i prodotti siano adeguatamente preparati, anche in termini di tecnologia. Ecco perché siamo certi di darti il meglio.





## Perche Vita?

Natural Vita Shake è la risposta alle nostre crescenti esigenze. Ti offriamo una soluzione rapida e semplice ai problemi che ciascuno sperimenta quotidianamente - **mancanza di tempo, cibo spazzatura** (con nutrienti insufficienti), difficoltà nel mantenere un corpo sano e una figura attraente.

Anche la ricerca di mezzi facili per raggiungere il nostro obiettivo fa parte della nostra identità. A chi piace aspettare a lungo i risultati?

### Vita

- ✓ Ricco di proteine
- ✓ Ricco di fibre
- ✓ Gluten-free
- ✓ Sugar - free

Allo stesso tempo, sappiamo che ... non c'è cambiamento senza un cambiamento. Se vogliamo essere sani e snelli, dobbiamo fare un passo coraggioso e decisivo in questa direzione. Fortunatamente, stiamo osservando una sempre crescente consapevolezza sociale in direzione del rapporto tra alimentazione quotidiana e salute. Siamo bombardati da numerose informazioni scientificamente comprovate sul ruolo del mangiar sano nella nostra vita. **Il nostro stile di vita è una nostra scelta consapevole.** Vogliamo rallentare i processi d'invecchiamento del corpo e goderci lo stato di benessere ...

E proprio questi sono gli effetti che ci aspettiamo dal cibo che consumiamo ogni giorno.







**Vita Shake.**



Vita Shake non solo aiuta a soddisfare il fabbisogno calorico quotidiano, **ma rafforza anche l'organismo grazie al contenuto di ingredienti bioattivi**. È una fonte di nutrienti preziosi, che agisce come alimento funzionale. I suoi effetti positivi sono stati confermati dalla ricerca scientifica, conquistando meritatamente la fiducia di un numero sempre crescente di persone. Poiché le verdure e la frutta presenti nella nostra dieta stanno diventando insufficienti – a causa della perdita drastica e radicale del loro valore nutrizionale – Vita Shake è l'alternativa ideale e complementare al menù quotidiano.

## Il nostro obiettivo

... è quello di aiutarti a comporre i Tuoi pasti quotidiani per poter prenderTi cura in modo ottimale della Tua forma fisica, della Tua salute e del benessere del Tuo corpo. Sotto l'occhio vigile di un esperto dietologo, abbiamo creato Vita Shake, un prodotto alimentare completo, ricco di vitamine e minerali ad alto valore nutrizionale.

Non è solo salutare e gustoso, ma Ti consente anche di risparmiare tempo e denaro. Vita Shake può essere preparato in un batter d'occhio e, se lo desideri, può sostituire il Tuo pasto. Include tutto ciò che è necessario per darti una sensazione di sazietà ed una nutrizione corretta e completa.

Dopo tutto, nel 21° secolo, ciò che mangiamo sta diventando sempre più importante – e si scopre che mangiamo solo „calorie vuote”. Anche la frutta e la verdura fresche, trattate con pesticidi, e coltivate in terreni poveri, diventano semplici decorazioni dei piatti, prive di qualsiasi valore nutritivo.

Ecco perché i cosiddetti superfoods stanno guadagnando sempre più terreno – questi sono alimenti altamente nutrienti provenienti da diverse latitudini mondiali. La moda si interseca perfettamente con il culto moderno di uno stile di vita sano, nel quale, i consumatori, richiedono una qualità sempre più elevata. Chi, tuttavia, ha il tempo di preparare ogni pasto pensando a tutti i nutrienti necessari?

Fortunatamente, abbiamo anche la soluzione a questo. Il nostro rapido superfood Shake è il metodo ideale per fornire al tuo organismo le vitamine, i minerali e le altre sostanze importanti necessarie per la Tua salute. Istantaneo in preparazione, sarà l'ideale per colazione, pranzo o anche una cena leggera. Puoi sempre averlo a portata di mano e in qualsiasi momento consumarlo con appetito e ... con la consapevolezza che dai al Tuo corpo ciò di cui ha bisogno e che è meglio per lui.

*Sotto la guida di un esperto dietologo, abbiamo creato Vita Shake, un prodotto salutare ricco di vitamine e minerali ad alto valore nutrizionale.*





## Dietetico

### Dr Joanna Gawlikowska

Medico specializzato in medicina estetica.

Vita Shake è un prodotto creato con passione, conoscenza e impegno. La Dott.ssa Joanna Gawlikowska, esperta dietologa e amante dello stile di vita sano ne è la madrina del suo successo.

Medico specialista in medicina estetica. Si è laureata in medicina al Medical College presso l'Università Jagellonica Collegium Medicum. Ha conseguito la specializzazione e le conoscenze nel campo della medicina estetica e Anti-Aging durante gli studi post-laurea in „Medicina estetica „ presso la GWSH di Katowice. **Alla sua tesi discute i risultati dell'impatto di una dieta sulla condizione e sull'invecchiamento della pelle e un'analisi dei metodi per rallentare i processi d'invecchiamento.**

Si è specializzata in medicina anti-invecchiamento e ha completato un corso di studi tenuto dalla Società Mondiale di Medicina Anti-Aging (WOSAAM) e dalla Società polacca di medicina preventiva e anti-invecchiamento, che le ha consentito di ottenere la specializzazione internazionale in medicina anti-Aging. È un nuovo campo della medicina che si concentra non solo sul trattamento, ma, prima di tutto, sulla prevenzione, in particolare: la

*Vita Shake è stato sviluppato sotto l'attenta guida di esperti nutrizionisti in modo da garantire una composizione che contenga tutte le vitamine e i minerali di cui hai bisogno.*

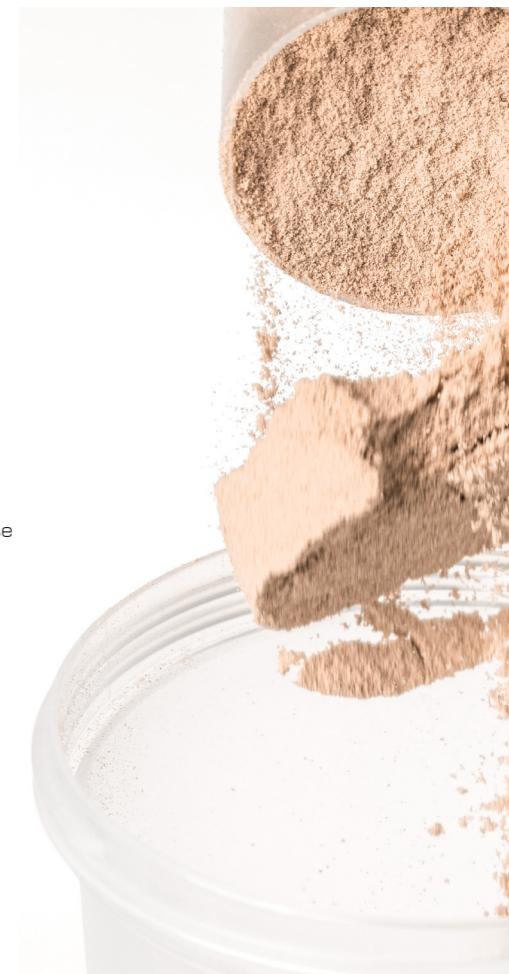
prevenzione precoce delle malattie della civiltà e il mantenimento di una salute ottimale. Grazie alla corretta terapia e al mantenimento di un corretto stile di vita, è possibile rallentare in modo significativo il processo di invecchiamento del corpo e migliorare la salute dei pazienti.

**La sua passione è la medicina nutrizionale,** la branca della medicina che consente la valutazione efficace delle esigenze nutrizionali del paziente e la prescrizione di cambiamenti specifici nella dieta del paziente al fine di prevenire o alleviare diversi tipi di malattie. Ha approfondito la sua conoscenza della dietetica e della medicina nutrizionale nel corso degli studi post-laurea di „Nutrizione in salute e malattia“ presso il Collegium Medicum dell'Università Jagellonica. Nella sua pratica quotidiana si concentra sulla promozione attiva della salute, poiché crede che una corretta alimentazione sia il fondamento della buona salute e della longevità. **È un consulente qualificato del**

**programma di intolleranze alimentari (LEAP)** (Lifestyle Eating And Performance). Il programma è sviluppato sulla base dei risultati di MRT (Mediator Release Test) cucito su misura, sulla base delle esigenze peculiari del singolo paziente. Si può creare così lo sviluppo di un nuovo stile nutrizionale personalizzato, sulla base delle caratteristiche specifiche, per eliminare ed attenuare i sintomi della malattia e ridurre le infiammazioni causate dalle intolleranze alimentari.

**Membro della Società polacca di medicina estetica e anti-aging.**

Migliora costantemente le sue qualifiche e partecipa a numerosi corsi, corsi di formazione e conferenze scientifiche su medicina estetica, nutrizionale e anti-invecchiamento.





**Nei nostri Shakes troverai glucomannano, piperina, clorella, carnitina, semi di canapa e semi di lino.**

## **„Cio'che mangi e bevi influisce sulla durata e, soprattutto, sulla qualità della Tua Vita”**

Questa affermazione si basa sulle ipotesi della medicina anti-aging, secondo cui i fattori genetici determinano la durata della nostra vita solo nel 20%, mentre l'80% è determinato dal nostro stile di vita, dalla dieta e dall'ambiente che ci circonda.

Non abbiamo alcuna influenza su molti di questi fattori, ma possiamo sicuramente decidere il tipo e la qualità di cibo che consumiamo. Nella realtà di oggi e con una vita così frenetica, è molto difficile mangiare sano e in modo adeguato, e allo stesso tempo fornire al corpo la quantità sufficiente di vitamine e minerali. Nel mondo moderno la piaga dell'obesità e del sovrappeso sono responsabili di molte malattie della civiltà quali: il diabete, il cancro e molti altri. Alla luce di quanto sopra, dovremmo fare del nostro meglio per preservare la nostra buona salute e mantenerci sani.

Con i suoi Vita Shake, Livioon Company soddisfa le esigenze di tutti noi. Grazie a loro, possiamo facilmente rimanere in forma e prenderci cura di noi stessi.

Lavorando con un team di tecnologi, abbiamo sviluppato una composizione di Shake, che fornisce il miglior complesso di vitamine e minerali. Tutti gli Shakes sono ricchi di proteine e fibre, ma non contengono soia, glutine e zucchero. La loro preparazione è molto semplice: puoi berli sempre e ovunque.

I nostri Shakes contengono glucomannano, piperina, clorella, carnitina, semi di canapa e semi di lino. Con questi ingredienti accuratamente selezionati, il nostro shake contiene molte proteine salutari - dà un senso di sazietà duraturo e regola il sistema digestivo, riducendo la voglia di uno spuntino. Una maggior percentuale di proteine in una dieta dimagrante, accelera il metabolismo e facilita la perdita di peso.

Inoltre, per i nostri Shake, abbiamo scelto integratori appositamente selezionati che influiscono positivamente sia sulla perdita di peso che sulla nostra salute. La bromelina estratta dall'ananas, accelera il metabolismo, aiuta a drenare i liquidi in eccesso e facilita la disintossicazione, purificando il corpo. Inoltre, supporta il sistema immunitario.

Il rapporto degli acidi omega-3 con gli acidi omega-6, responsabili, tra le altre cose, delle corrette funzioni cerebrali, è chiamato rapporto aureo (1: 3). È la proporzione ottimale per tenere sotto controllo gli stati infiammatori del Tuo corpo. La banana trasforma la bevanda in una ricca fonte di potassio. La curcuma con proprietà anti-infiammatorie e anti-tumorali stimola anche il lavoro del cervello accelerando i processi di riparazione. Oltre a tante altre proprietà benefiche, abbassa anche i livelli di zucchero e di colesterolo. Le pectine di mela essiccate hanno un effetto disintossicante e purificante e riducono l'appetito. La ricchezza di vitamine esogene e aminoacidi essenziali, come l'isoleucina (BCAA), che il nostro organismo non è in grado di produrre autonomamente, trasforma Vita Shake in un pasto completo e nutriente, che oltre a fornire tutte le vitamine e i micro-elementi necessari, ci aiuterà anche a perdere peso velocemente e a mantenerci sani.

Consiglio vivamente Vita Shake in sostituzione di uno o due pasti al giorno. La composizione degli ingredienti Ti consentirà di perdere peso e rimanere in salute. Possiamo considerarlo un innovativo esempio di superfoods concentrato.

**Dr Joanna Gawlikowska**

Medico Specialista in Medicina estetica.

**Consiglio vivamente Vita Shake in sostituzione di uno o due pasti al giorno.**







Glucomannano



Piperina

## Estratti dai nutrienti e loro proprietà



**Vita Shake.**



Clorella



Semi di canapa



Semi di lino



Carnitina

### Glucomannano

Il glucomannano è uno dei tanti tipi di fibra idrosolubile che agisce nello stomaco e aiuta a perdere i chili in eccesso.

L'integrazione a base di glucomannano dà un senso di sazietà e impedisce gli inutili spuntini tra i pasti. Il glucomannano assorbe l'acqua nello stomaco e aumentando di volume, diventa responsabile della sensazione di pienezza.

Il glucomannano aiuta principalmente nella perdita di peso, perché:

- ✓ Sopprime l'appetito
- ✓ Aiuta a ridurre il glucosio nel sangue
- ✓ Contribuisce alla riduzione del colesterolo nel sangue
- ✓ Rafforza il senso di sazietà
- ✓ Mantiene il giusto livello di zucchero nel sangue

### Piperina

La piperina è un composto chimico organico che si trova nello strato esterno di frutti e radici del pepe nero. Un po' meno piperina si trova nel pepe bianco, e in piccole quantità anche nel pepe verde e rosa.

La piperina ha un effetto molto favorevole sulla perdita di peso, perché:

- ✓ Aumenta la temperatura corporea, che accelera il metabolismo,
- ✓ Aumenta le performance fisiche dell'organismo,
- ✓ Facilita la digestione delle proteine,
- ✓ Supporta la digestione del cibo,
- ✓ Aiuta gli atleti a scolpire la figura



## Clorella

La clorella è una microalga con un valore nutrizionale eccezionale e proprietà benefiche per la salute. Le microalghe, come stimato dagli evolucionisti, sono presenti sulla Terra da oltre 3 miliardi di anni. Erano conosciute e utilizzate nella vita quotidiana dagli Aztechi e ne costituivano la base della loro dieta.

**La clorella è meglio conosciuta come una misura dimagrante, perchè:**

- ✓ Accelera l'escrezione dei composti tossici dall'organismo
- ✓ Fornisce fibre
- ✓ Migliora i parametri del siero del sangue correlati al peso corporeo, come il colesterolo, i trigliceridi e il glucosio
- ✓ Riduce l'accumulo di lipidi nelle cellule grasse e, di conseguenza, rallenta la crescita del tessuto adiposo.

## Carnitina

La carnitina è una sostanza essenziale e indispensabile per il nostro organismo. Il corpo umano ha circa 20-25 grammi di L-carnitina. Ne sintetizza autonomamente solo una piccola quantità (circa il 25%), quindi la nostra dieta è la sua fonte principale (circa il 75%).

**La carnitina aiuta a ridurre il peso corporeo perchè:**

- ✓ Accelera la decomposizione delle riserve di grasso in acidi grassi e glicerolo, che vengono utilizzati come carburante durante l'allenamento fisico,
- ✓ Migliora e accelera i processi di metabolismo dei grassi nell'organismo
- ✓ prendendo parte all'ossidazione degli acidi grassi, contribuisce a fornire energia ai muscoli.

*La carnitina è una sostanza necessaria e indispensabile per il nostro corpo.*

## Semi di lino in polvere

I semi di lino sono piccoli semi, sottili, piatti, di colore marrone o dorato, di lino comune che si gonfiano considerevolmente in acqua e producono molto muco sulla superficie. **I semi di lino sono conosciuti come superfood nativo.** Grazie alla loro ricca composizione e ai loro effetti benefici sull'apparato digerente, sono indicati anche come semi di chia polacchi.

**Semi di lino:**

- ✓ Sono fattori antitumorali
- ✓ Aiutano a perdere peso- accelerano il metabolismo
- ✓ Abbassano il colesterolo
- ✓ Migliorano la salute di pelle, capelli e unghie,
- ✓ Sostengono il trattamento delle infezioni respiratorie
- ✓ Supportano le funzioni cerebrali e cardiache

## Semi di canapa

I semi di canapa sono conosciuti come superfood grazie al rapporto ideale tra acidi omega-6 e omega-3 e i loro 10 aminoacidi. Sono, quindi, un'ottima fonte di proteine. Inoltre, i semi di canapa sono ricchi di vitamine e minerali.

**Semi di canapa:**

- ✓ Contengono acidi omega-3 e omega-6 nel rapporto ideale di 1:3
- ✓ Sono una fonte completa di proteine
- ✓ Sono ricchi di minerali, come: magnesio, fosforo, ferro, zinco e vitamina E,
- ✓ Contengono grandi quantità di proteine alimentari e quindi forniscono una sensazione di sazietà, regolano il sistema digestivo e riducono il desiderio di fare spuntini.

*I semi di canapa sono ricchi di vitamine e minerali.*





# Ingredienti aggiuntivi

e loro proprietà



## Curcumina

La curcumina è il cosiddetto meso-elemento - una sostanza naturale estremamente preziosa contenuta nel rizoma della curcuma. Stimola perfettamente la digestione, che è particolarmente importante quando la nostra dieta quotidiana non manca di prodotti a base di cereali o alimenti trasformati. La curcumina, ha effetti antispasmodici e antiossidanti, previene la flatulenza. Supporta il fisico durante il lavoro quotidiano.



- ✓ Proteine del riso
- ✓ Proteine della zucca
- ✓ Proteine dei piselli

## Bromelina

La bromelina è un enzima vegetale nascosto nel succo e nel gambo dell'ananas. Il processo di essiccazione produce una polvere estremamente aromatica, gustosa e preziosa per la salute. Non solo contiene molte vitamine e minerali, ma facilita anche la digestione delle proteine e l'assorbimento degli aminoacidi ed è un potente antinfiammatorio. La bromelina ha un effetto benefico sul corpo durante la perdita di peso.

# Elenco degli ingredienti

proteine d'avena, semi di lino, inulina, proteine del riso, proteine di zucca, proteine di piselli, semi di canapa, latte di cocco, grassi vegetali a catena media, mela liofilizzata, liofilizzato di banana, estratto di acacia, maltodestrina, bromelina, complesso multivitaminico minerale, Omega 3-6-9, Glucomannano, Clorella, L Carnitina, Leucina, Valina, Isoleucina, Curcumina, Aroma naturale, Piperina;



## Valore nutrizionale

Una porzione:	30g (con il latte) / 60g (con l'acqua)	
	Per 100 g	Per pasto**
Valore calorico	465 kcal	279 kcal
Proteine	40 g	24 g
Fibre	22 g	13,20 g
Grassi (saturi 2g, insaturi 18g)	18 g	10,80 g
Carboidrati	15 g	9 g
Sali, Vitamine e altro	5 g	3 g

## Sali minerali e vitamine

	per 100 g	RDA*	Per pasto**
Calcio	700 mg	100%	420 mg
Magnesio	200 mg	100%	120 mg
Vitamina C	160 mg	200%	96 mg
Estratto di The verde	100 mg	-	60 mg
Bitartrato di Colina	60 mg	-	36 mg
Estratto di semi d'uva	50 mg	-	30 mg
Esperidina	30 mg	-	18 mg
Vitamina B1	25 mg	100%	15 mg
Vitamina B2	25 mg	100%	15 mg
Vitamina B3	25 mg	100%	15 mg
Vitamina B5	25 mg	100%	15 mg
Vitamina B6	25 mg	100%	15 mg
Quercetina	25 mg	-	15 mg
Inositol	25 mg	-	15 mg
Zinco	15 mg	100%	9 mg
Ferro	15 mg	100%	9 mg
Vitamina E	12 mg	100%	7 mg
Probiotici	150 000 000 j.	-	90 000 000 j.
Luteina	10 mg	-	6 mg
Coenzima Q10	10 mg	-	6 mg
Piperina	5 mg	-	3 mg
Licopene	3 mg	-	1m 48s
Vitamina A	800 µg	100%	480 µg
Acido folico	400 µg	100%	240 µg
D-Biotina	150 µg	-	90 µg
Manganese	150 µg	20 %	90 µg
Rame	200 µg	20 %	120 µg
Vitamina K	100 µg	100%	60 µg
Cromo	100 µg	100%	60 µg
Boro	100 µg	-	60 µg
Witamina B12	200 µg	100%	120 µg
Selenio	55 µg	100%	33 µg
vitamina D3	25 µg	100%	15 µg
Potasio	800 mg	100%	480 mg
Iodio	150 µg	100%	90 µg
Leucina	50 mg	-	30 mg
Isoleucina	25 mg	-	15 mg
Valina	25 mg	-	15 mg
L-Cisteina	10 mg	-	6 mg
Papaia	120 mg	-	72 mg
Clorofilla	70 mg	-	42 mg
Msm (Metilsulfonilmetano)	100 mg	-	60 mg

\* Dose giornaliera raccomandata  
\*\* 60 g con acqua

# Dosaggio 1.2?

Scegli Tu!

✓ Sostituisci 2-3 pasti al giorno con Vita Shake per perdere peso velocemente.

✓ Sostituisci 1-2 pasti al giorno con Vita Shake per raggiungere risultati ideali in tempi ragionevoli.



Per preparare un cocktail aggiungere 30 -60 g di Vita Shake a 300 ml di latte e 400 ml di acqua.

## Shaker

- ✓ 700 ml capacità
- ✓ Comodo da tenere a portata di mano



BPA FREE

Senza BPA



Destinato al contatto con gli alimenti



Lavabile in lavastoviglie



Può essere riscaldato nel microonde



Può essere utilizzato per congelare



È riciclabile



**Vita Shake.**

**Tre gusti  
UNICI**



## Naturale

VITA shake naturale, gusto neutro, è un ottimo complemento per i pasti di tutti i giorni perchè non interferisce sul gusto dei TuoI piatti. Potrai aggiungerlo ai tuoi cocktail o centrifugati di frutta o verdura preferiti per arricchirli con gli ingredienti biologicamente attivi dei superfood contenuti al suo interno, che apporteranno innumerevoli benefici per la salute e la linea.



## Cioccolato

Il ricco sapore di cioccolato del cocktail VITA ti aiuterà a controllare la voglia dei dolci. La consistenza vellutata e l'aroma appetitoso rendono VITA al cioccolato un sostituto perfetto per il dessert, fornendo i nutrienti e i minerali necessari.

## Cioccolato bianco

Quando hai voglia di qualcosa di delizioso, cerca il frullato VITA SHAKE aromatizzato al cioccolato bianco. È un pasto a tutti gli effetti che nasconde una grande quantità di nutrienti naturali che puoi prendere se sei di fretta e non hai tempo. Veloce, gustoso e salutare aiuterà a soddisfare le esigenze del tuo corpo.



**Vita Shake.**

## Ricette

**Crea il tuo Shake – come piace a te!**

### Acqua

1. Prendi uno Shaker
2. Metti 60 g di Vita Shake
3. Aggiungi 400 ml di acqua  
(facoltativamente con cubetti di ghiaccio)
4. Aggiungi frutta se lo desideri\*

**Il Tuo pasto =  
269 kcal**

### Latte

1. Prendi uno Shaker
2. Metti 30 g di Vita Shake
3. Scegli e aggiungi 300 ml di latte\*\*  
latte di mandorle, latte di nocciole, latte di cereali (riso, avena, miglio, farro),  
latte di pseudocereale (grano saraceno) (se vuoi aggiungi  
facoltativamente cubetti di ghiaccio)
4. Aggiungi la frutta che desideri\*

**Il Tuo pasto =  
279 kcal**

\* Ricordati, che la frutta contiene zucchero

\*\* Tieni presente che yogurt e latte contengono kcal

#### Informazioni aggiuntive

Conservare Vita in un luogo asciutto e a temperatura ambiente. Evitare di esporre il prodotto alla luce diretta del sole.

### Yogurt naturale

1. Prendi uno Shaker
2. Metti 30 g di Vita Shake
3. Aggiungi 300 ml di yogurt naturale\*\*
4. Aggiungi la frutta che desideri\*

**Il Tuo pasto =  
313 kcal**







**Un'idea**  
per un gustoso Shake



Vita Shake.

## Cosa scegli oggi?



- + Vita Shake Base
- + Fragole
- + Mezza banana
- + Liquido scelto\*



- + Vita Shake Base
- + Nettarina
- + Mango
- + Liquido scelto\*



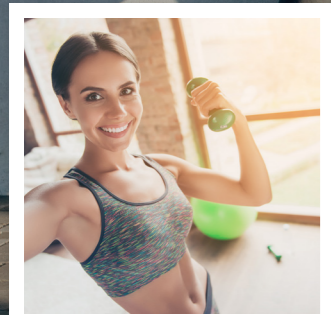
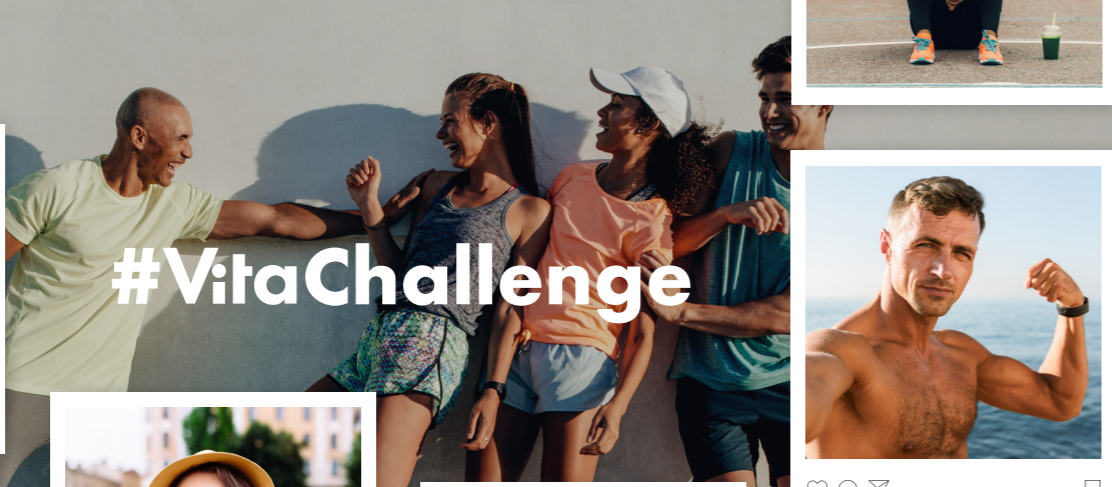
- + Vita Shake Base
- + Mirtilli
- + Mezza banana
- + Manciate di noci
- + Liquido scelto\*



- + Vita Shake Base
- + Spinaci
- + Mezza banana
- + Mirtilli di bosco
- + Liquido scelto\*

\* acqua, yogurt naturale, latte di mandorle / latte di nocciole / latte di cereali (riso, avena, miglio, farro), latte di pseudocereali (grano saraceno)

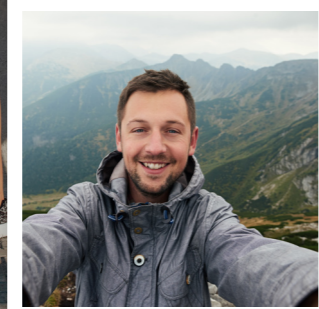




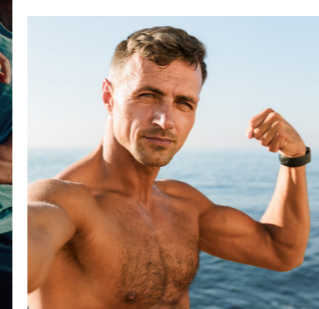
♡ 👁 📌  
vita-shake #mio #preferito #mio #eroe #brucia #calorie i miei progressi negli ultimi quattro mesi -> Ho perso 9 kg. Vita Shake is the best!



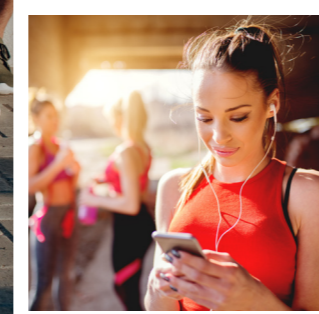
♡ 👁 📌  
Ce l'ho fatta! Con Vita-shake sono tornata alla mia taglia 36 !! :) Mi ci sono voluti 5 mesi, ma il risultato è incredibile. Vita-Shake è il mio amico per sempre! #doit #doitnow #vita-shake #my #favourite #working #hard



♡ 👁 📌  
Diete diverse, metodi diversi, un unico obiettivo -> 85 kg – il mio risultato dopo un' ardua ricerca della miglior soluzione. Ho trovato Vita-shake e ho realizzato il mio sogno! #dream #catch #work #never #giveup



♡ 👁 📌  
muscle #hard #my #dream #size #catch #me #if #you #can



♡ 👁 📌



Vita Shake 600 g  
70,00 EUR  
116,66 Eur / 1 Kg

# Vita

- Gluten free
- Vegan friendly
- Pesticide free
- Not tested on animals
- Natural product
- Cannabis seeds

## Vita Shake.

Siamo qui per aiutarti a raggiungere l'obiettivo desiderato!





[www.vita-shake.com](http://www.vita-shake.com)